Дата: 23.10.2021

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Підсумковий урок. ТБ під час виконання л/а та ігрових вправ. Стройові вправи. Загальнорозвиваючі вправи із скакалкою.

Про матеріал:

Комплекс фізичних вправ зі стільцем:

<https://www.youtube.com/watch?v=hkisn6TrdQE&t=4s>

Різновиди ходьби та бігу:

<https://www.youtube.com/watch?v=zFc_K9EPvws>

Техніка естафетного бігу:

<https://www.youtube.com/watch?v=ltkw_uak8tg>

Домашнє завдання:

Пройти тест:

<https://www.youtube.com/watch?v=8UbzrLXUO_A>